**Режим работы МБОУ Труновской СОШ**

**1 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок  | 1четверть |  Перемена (мин) | Урок | 2 четверть | Перемена(мин) | 3 -4 четверти |  Перемена (мин) |
| 1 | 08.30 – 09.05 | 20 | 1 | 08.30 – 09.05 | 20 | 08.30 – 09.10 | 20 |
| 2 | 09.25 – 10.00 |  | 2 | 09.25 – 10.00 |  | 09.30 – 10.10 |  |
| Динамическая пауза | 10.00-10.40 |  |  | 10.00-10.40 |  | 10.10 – 10.50 |  |
| 3 | 10.40 – 11.15 | 10 | 3 | 10.40 – 11.15 | 10 | 11.50 – 12.30 | 10 |
| Развивающее занятие | 11.25 – 12.00 | 20 | 4 | 11.25 – 12.00 | 20 | 12.40 – 13.20 | 20 |
| Развивающее занятие | 12.20 – 12.55 |  | 5 | 12.20 – 12.55 |  | 13.40 – 14.20 |  |

**Внеурочная деятельность** согласно расписания ( с 12.25 до 13.50 )

**2-4 классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок  | Время |  Перемена (мин) |
| 1 | 08.30-09.10 | 20 ( завтрак ) |
| 2 | 09.30-10.10 | 10 |
| 3 | 10.20-11.00 | 10 |
| 4 | 11.10-11.50 | 20 ( обед ) |
| 5 | 12.10-12.50 | 10 |

**Внеурочная деятельность** согласно расписания ( с 13.10 до 13.50)

**5-9 классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок  | Время |  Перемена (мин) |
| 1 | 08.30-09.10 | 20 ( завтрак ) |
| 2 | 09.30-10.10 | 10 |
| 3 | 10.20-11.00 | 10 |
| 4 | 11.10-11.50 | 20 ( обед ) |
| 5 | 12.10-12.50 | 10 |
| 6 | 13.00 – 13.40 | 10 |
| 7 | 13.50 – 14.30 | 10 |

**Внеурочная деятельность** согласно расписания ( с 13.10 до 16.20 )